

放松心情 迎接 崭新笑容

无牙颌种植护理指南







仅一步之遥

恭喜您选择 Straumann® 种植体来打造您的新牙！现在，您离拥有自信笑容仅一步之遥。

每段旅程都始于第一步。如果您做好充分准备并了解术后情况，那么您迈向新笑容的旅程将会更加舒适。

以下小贴士，将告诉您如何为手术做准备以及术后应采取哪些措施。



为保障最佳效果，请严格遵循医生的建议以及接下来几页所提供的指导。

手术前

手术前2-3周：

- 1) 尽量安排得轻松些，避免劳累。
- 2) 提前联系家人或朋友陪同。
- 3) 如果可能，联系家人或朋友在术后陪护，让您在恢复期间能被好好照顾。
- 4) 如有需要，根据医嘱提前准备处方药，并确保家里有冰袋，以便术后冷敷。

术前一日：

- 1) 在冰箱里备好一些软凉的食物，比如凉粥、冷汤、酸奶或冰淇淋。因为医生可能会建议您在术后几天内采用软食饮食，以帮助愈合。
- 2) 多喝水，无论如何，术前至少 24 小时内不要吸烟、饮酒、喝咖啡。
- 3) 放松心情，睡个好觉，这样您才能精神饱满地迎接微笑的重塑。



放松心情,期待您的新笑容。遵医嘱,并认真参考本手册中的指导,以实现相对轻松且更少无痛的恢复。



种植术后

手术后尽快回家，好好宠爱自己，
放松休息。您在通往自信新笑容
的道路上又迈进了一步！

到家后：

- 1) 尽快对手术外部区域冷敷降温，以缓解可能出现的肿胀和疼痛。
- 2) 术后，坐着比躺着更利于恢复。
- 3) 尽量多把头抬高。
- 4) 睡觉时考虑用几个枕头，确保头颈部处于适度抬高位。
- 5) 遵医嘱按时服药，以促进康复。
- 6) 避免咀嚼硬物。
- 7) 享用凉粥、冷汤、酸奶或冰淇淋等柔软凉爽的食物。避免食用热食。
- 8) 避免吮吸，不要舔伤口，不要用吸管，动作要非常小心轻柔。



术后头几天：

- 1) 避免饮用热饮、食用热食以及泡温泉。高温可能会加剧炎症。
- 2) 不要咀嚼任何固体食物，坚持软食，以利于种植体愈合。
- 3) 远离酒精、请勿抽烟、不喝咖啡或红茶。
- 4) 记住，您需要要多多休息。
- 5) 推迟运动或任何其他体力活动。
- 6) 缝线拆除前不要刷牙。
- 7) 听取医生关于家庭卫生的建议。
- 8) 有些患者可能会出现肿胀或淤青，通常在术后第二天或第三天达到高峰。这是正常的，一般几天内就会消退。



种植治疗并非适合每一位患者。请咨询您的口腔医生, 以评估种植治疗是否适合您, 并获取有关种植治疗风险和禁忌症的信息。